

ПРИКАЗ

«09» января 2018 г.

№ 26/1

**Об утверждении
10-ти дневного
меню на 2018 г.**

На основании требований СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 и с целью организации сбалансированного рационального питания детей в учреждении

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-ти дневное меню в МБДОУ «ДС № 481 г. Челябинска» на 2018 год (Приложение 1)
2. Винницкой Э.И., инструктору по гигиеническому воспитанию, при составлении меню и расчетов калорийности соблюдать оптимальное соотношение пищевых веществ, ежедневно составлять меню-требование установленного образца, с указанием выхода блюд для детей разного возраста.
3. Заведующим складом Матвеевой Н.Ю. – основное здание, Тахаува Е.В. – структурное подразделение строго придерживается 10-го меню.
4. Заведующим складом Матвеевой Н.Ю. – основное здание, Тахаува Е.В. – структурное подразделение, Винницкой Э.И., инструктору по гигиеническому воспитанию изменения в 10-меню, меню-раскладку вносить на основании Актов по приказу заведующего.
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий

Н.П. Байрамова



узнаю лично

Матвеева Н.Ю.

Э.И. Винницкая

*Матвеева Н.Ю. / 09.01.18 г.
Винницкая Э.И. / 09.01.18 г.
Тахаува Е.В. / 09.01.18 г.*

**10-ти дневное меню
МБДОУ «ДС № 481 г. Челябинска»**

1 день

Наименование блюда	Выход (г)
Завтрак	
Каша геркулесовая на молоке	150 – 200
Кофейный напиток с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Сок	200 – 200
Обед	
Икра кабачковая	50 – 80
Суп гороховый на курином бульоне	150 – 200
Плов из отварной птицы	130 – 180
Хлеб ржаной	40 – 50
Хлеб пшеничный	30 – 40
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Запеканка творожно-вермишелевая со сгущенным молоком	100/20 – 120/20
Морковное пюре/морковь протертая с сахаром*	122 – 153
Кисломолочный продукт	150 – 180
Фрукт	100 – 150 – 200

* в зависимости от сезона

2 день

Наименование блюда	Выход (г)
Завтрак	
Каша пшеничная на молоке	150 – 200
Какао с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Напиток из шиповника	200 – 200
Кондитерские изделия	8,75 – 30
Обед	
Суп геркулесовый со сметаной	170 – 200
Голубцы ленивые с соусом	160/30 – 200/40
Хлеб ржаной	40 – 50
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Котлета рыбная	60 – 70
Картофельное пюре	150 – 170
Салат*	52 – 70
Чай с сахаром	180 – 200
Хлеб пшеничный	22 – 30

* в зависимости от сезона

3 день

Наименование блюда	Выход (г, ясли - сад)
Завтрак	
Каша манная на молоке	150 – 200
Кофейный напиток с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Сок	200 – 200
Кондитерские изделия	8,75 – 20
Обед	
Салат*	52 – 70
Щи со сметаной	170 – 200
Печень по-страгоновски	90 – 110
Макаронны отварные	80 – 90
Хлеб ржаной	40 – 50
Хлеб пшеничный	30 – 40
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	100/20 – 120/20
Кисломолочный продукт	150 – 180
Фрукт	100 – 150 – 200

* в зависимости от сезона

4 день

Наименование блюда	Выход (г, ясли - сад)
Завтрак	
Каша ячневая на молоке	150 – 200
Какао с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Напиток из шиповника	200 – 200
Кондитерские изделия	8,75 – 30
Обед	
Салат*	70 – 90
Борщ со сметаной	170 – 220
Куры в соусе с томатом	90 – 120
Картофельное пюре	150 – 170
Хлеб ржаной	40 – 50
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Суфле рыбное	130 – 150
Булочка «домашняя»	80 - 90
Чай с сахаром и лимоном	180 – 200
Хлеб пшеничный	30 – 40

* в зависимости от сезона

5 день

Наименование блюда	Выход (г, если - сад)
Завтрак	
Суп молочный с вермишелью	150 – 200
Кофейный напиток с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Напиток из шиповника	200 – 200
Кондитерские изделия	8,75 – 20
Обед	
Салат*	50 - 65
Свекольник со сметаной	180 – 210
Куры в соусе с томатом	90 – 120
Гречка с маслом	90 – 120
Хлеб ржаной	40 – 50
Хлеб пшеничный	30 – 40
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Омлет	130 – 150
Пирожок с капустой и яйцом	100 – 110
Чай с сахаром и лимоном	180 – 200
Фрукт	100 – 150 – 200

* в зависимости от сезона

6 день

Наименование блюда	Выход (г, если - сад)
Завтрак	
Каша 5 злаков на молоке	150 – 200
Кофейный напиток с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Сок	200 – 200
Обед	
Салат*	50 – 65
Суп вермишелевый на к/б	150 – 200
Плов из отварной птицы	130 – 180
Хлеб ржаной	40 – 50
Хлеб пшеничный	30 – 40
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Сырники со сгущенным молоком	100/20 – 120/20
Морковное пюре/морковь протертая с сахаром*	122 – 153
Кисломолочный продукт	150 – 180

* в зависимости от сезона

7 день

Наименование блюда	Выход (г, ясли - сад)
Завтрак	
Каша кукурузная на молоке	150 – 200
Какао с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Напиток из шиповника	200 – 200
Кондитерские изделия	8,75 – 30
Обед	
Суп полевой со сметаной	160 – 200
Бигус с мясом	200 – 230
Хлеб ржаной	40 – 50
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Котлета рыбная	60 – 70
Рис под овощами	100 – 130
Салат *	52 – 70
Чай с сахаром	180 – 200
Хлеб пшеничный	22 – 30

* в зависимости от сезона

8 день

Наименование блюда	Выход (г, ясли - сад)
Завтрак	
Каша пшеничная на молоке	150 – 200
Кофейный напиток с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Сок	200 – 200
Кондитерские изделия	8,75 – 20
Обед	
Салат*	70 - 90
Рассольник со сметаной	170 – 210
Биточки из говядины (ясли)	60
Сосиска отварная (сад)	50 – 70 – 90
Картофельное пюре	150 – 170
Хлеб ржаной	40 – 50
Хлеб пшеничный	22 – 40
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20 – 120/20
Морковное пюре/морковь протертая с сахаром*	122 – 153
Кисломолочный продукт	150 – 180
Фрукт	100 – 150 – 200

* в зависимости от сезона

9 день

Наименование блюда	Выход (г, если - сад)
Завтрак	
Каша гречневая на молоке	150 – 200
Какао с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Напиток из шиповника	200 – 200
Кондитерские изделия	8,75 – 30
Обед	
Икра кабачковая	50 – 80
Борщ со сметаной	170 – 220
Печень по-страгоновски	90 – 110
Макароны отварные	80 – 110
Хлеб ржаной	40 – 50
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Суфле рыбное	130 – 150
Булочка «домашняя»	80 - 90
Чай с сахаром и лимоном	180 – 200
Хлеб пшеничный	30 – 40

* в зависимости от сезона

10 день

Наименование блюда	Выход (г, если - сад)
Завтрак	
Омлет	130 – 150
Кофейный напиток с молоком	180 – 200
Батон с маслом и сыром	30/5/4,3 – 40/6/6,4
Второй завтрак	
Сок	200 – 200
Кондитерские изделия	8,75 – 20
Обед	
Салат*	52 – 70
Свекольник со сметаной	180 – 210
Жаркое по-домашнему с курицей	170 – 200
Хлеб ржаной	40 – 50
Хлеб пшеничный	30 – 40
Компот из сухофруктов	150 – 200
Полдник	
Суп молочный вермишелевый	150 – 200
Булочка дорожная	80 – 90
Чай с сахаром и лимоном	180 – 200
Фрукт	100 – 150 – 200

* в зависимости от сезона