

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 481 г. Челябинска»
454003, г. Челябинск, ул. 250-летия Челябинску, 30 а,
тел. (факс): (351) 795-59-09, 795-59-08, 244-32-80, E-mail: mou481@mail.ru
ОКПО 42467166 ОГРН 1027402330680
ИНН 7447033224 КПП 744701001

ПРИКАЗ

«09» января 2019 г.

№ 30

Об утверждении
10-ти дневного
меню на 2019 г.

На основании требований СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 и с целью организации сбалансированного рационального питания детей в учреждении

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-ти дневное меню в МБДОУ «ДС № 481 г. Челябинска» на 2019 год (Приложение 1)

2. Винницкой Э.И., инструктору по гигиеническому воспитанию, при составлении меню и расчетов калорийности соблюдать оптимальное соотношение пищевых веществ, ежедневно составлять меню-требование установленного образца, с указанием выхода блюд для детей разного возраста.

3. Заведующим складом Матвеевой Н.Ю. – основное здание, Панфилкиной Е.Р. – структурное подразделение строго придерживается 10-го меню.

4. Заведующим складом Матвеевой Н.Ю. – основное здание, Панфилкиной Е.Р. – структурное подразделение, Винницкой Э.И., инструктору по гигиеническому воспитанию изменения в 10-меню, меню-раскладку вносить на основании Актов по приказу заведующего.

5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий

Н.П. Байрамова

в приказе

Матвеева Н.Ю.
Панфилкина Е.Р.
Винницкая Э.И.

Меню – раскладка 2 день

для детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-часовым пребыванием

Меню	№ тех.кар.	Наименование продуктов	Ясли			Сад		
			брутто	нетто	выход	брутто	нетто	выход
<i>завтрак</i>								
Пшеничная каша на молоке с маслом	02	молоко	110	110		140	140	
		масло	4	4		5	5	
		сахар	4	4		5	5	
		крупа пшеничная	18	18	150	23	23	200
Батон с маслом, с сыром	20	батон	30	30		40	40	
		масло	5	5		6	6	
		сыр	4,3	4,3	30/5/4,3	6,4	6,4	40/6/6,4
Какао	31	молоко	145	145		160	160	
		сахар	10	10		12	12	
		какао порош.	1,3	1,3	180	1,5	1,5	200
<i>2 завтрак</i>								
Напиток из шиповника	40	шиповник	7	7	200	7	7	200
<i>обед</i>								
Суп геркулесовый	160	картофель	70	45,5		90	58,5	
		крупа геркулес	7	7		10	10	
		лук	10	8		12	10	
		морковь	16	12		20	15	
		масло растит.	2	2		3	3	
		сметана	9	9	170	11	11	200
Голубцы ленивые с соусом	12/1	мясо (свинина)	70	51,5		75	55	
		яйцо	1/10	4		1/8	5	
		лук в фарш	10	8		12	10	
		капуста белокач.	90	72		150	120	
		масло растит. для листов	1	1		1	1	
		мука в соус	2	2		3	3	
		томат-паста	2	2		3	3	
		лук в соус	10	8		12	10	
		морковь в соус	16	12		20	15	
		масло растит. в соус	2	2		3	3	
		масло сливочное	4,5	4,5		5	5	
		крупа рисовая	10	10	160/30	15	15	210/40
		Хлеб		хлеб пшеничн.	22	22	22	30
Кисель	233	кисель	20	20		25	25	
		сахар	7	7	180	10	10	200
<i>полдник</i>								
Котлета рыбная	134	рыба	100	70		115	80,5	
		лук	10	8		12	10	
		хлеб пшеничный	8	8		10	10	
		яйцо	1/10	4		1/8	5	
		масло растительное	1	1	70	1	1	80
Картофельное пюре	206	картофель	230	149,5		250	162,5	
		масло сливочное	4,5	4,5		5	5	
		молоко	20	20	150	30	30	170
Салат из зеленого горошка	332	зеленый горошек	50	50	50	65	65	65
Хлеб		хлеб ржан.	40	40	40	50	50	50
Конд. изделия		конд. изд.	8,75	8,75	8,75	20	20	20
Чай	263	сахар	8	8		10	10	
		чай	0,5	0,5	200	1	1	220

Меню – раскладка 4 день

Для детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12 – часовым пребыванием

Меню	№ техн. карт	Наименование продуктов	Ясли			Сад		
			брутто	нетто	выход	брутто	нетто	выход
<i>завтрак</i>								
Каша ячневая молочная	04	молоко	110	110		140	140	
		масло слив.	4	4		5	5	
		сахар	4	4		5	5	
		крупа ячневая	17	17	150	22	22	200
Батон с маслом с сыром	20	батон	30	30		40	40	
		масло слив.	5	5		6	6	
		сыр	4,3	4,3	30/5/4,3	6,4	6,4	40/6/6,4
Какао	31	молоко	145	145		160	160	
		сахар	10	10		12	12	
		какао	1,3	1,3	180	1,5	1,5	200
<i>2 завтрак</i>								
Напиток из шиповника	40	шиповник	7	7	200	7	7	200
<i>обед</i>								
Суп овощной со сметаной	398	картофель	70	45,5		90	58,5	
		капуста	30	24		40	32	
		морковь	16	12		20	15	
		лук	10	8		12	10	
		сметана	9	9		11	11	
		зеленый горошек	10	10		20	20	
		растит.масло	2	2	170	3	3	210
Куры в соусе с томатом	179	лук	10	8		12	10	
		птица	75	32,8		90	42,6	
		морковь	16	12		20	15	
		масло раст.	2	2		3	3	
		томат-паста	2	2		3	3	
		мука	3	3	90	5	5	120
Гречка с маслом	186	крупа гречневая	30	30		40	40	
		масло сливочн.	3,5	3,5	90	4	4	120
Хлеб		хлебпшеничн.	30	30	30	40	40	40
Кисель	233	кисель	*20	20		25	25	
		сахар	7	7	180	10	10	200
<i>полдник</i>								
Салат из кукурузы консервированной	332/1	кукуруза	60	48		80	65	
		сахар	2	2		3	3	
		масло растит.	2	2	53	3	3	70
Суфле рыбное	359	рыба	85	60		100	70	
		молоко	40	40		50	50	
		яйцо	0,8	32		1	40	
		масло слив.	4,5	4,5	130	5	5	150
Хлеб		хлебржан.	40	40	40	50	50	50
Пончик печеный с повидлом	289/1	мука	45	45		55	55	
		масло раст. в тесто	2	2		3	3	
		сахар в тесто	1	1		2	2	
		молоко	20	20		30	30	
		дрожжи	0,5	0,5		0,6	0,6	
		масло р.д/смазки	1	1		1	1	
		яйцо д/смазки	1/10	1/10		1/9	1/9	
		мука на подпыл.	4	4		5	5	
		повидло	40	40		50	50	
яйцо	1/8	1/8	105	1/7	1/7	109		
Чай с лимоном	8	сахар	8	8		10	10	
		лимон	10	9		15	13,5	
		чай	0,5	0,5	200	1	1	220

Меню – раскладка 5 день

Для детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12 – часовым пребыванием

Меню	№ техн. карт	Наименование продуктов	Ясли			Сад		
			брутто	нетто	выход	брутто	нетто	выход
<i>завтрак</i>								
Суп молочный с вермшелью	43	молоко	120	120		140	140	
		масло сливочн.	4	4		5	5	
		сахар	4	4		4,5	4,5	
		мак. изделия	10	10	150	15	15	200
Батон с маслом, с сыром	20	батон	30	30		40	40	
		масло	5	5		6	6	
		сыр	4,3	4,3	30/5/4,3	6,4	6,4	40/6/6,4
Коф. напиток	30	молоко	145	145		160	160	
		сахар	10	10		12	12	
		коф. напиток	1,7	1,7	150	2	2	200
<i>2 завтрак</i>								
Нап. из шиповника, кондит. изделия	40	шиповник	7	7	200	7	7	200
		кондит. изделия	8,75	8,75	8,75	20	20	20
<i>обед</i>								
Салат из зеленого горошка	332	зеленый горошек	60	48		80	64	
		масло растит.	2	2	50	3	3	65
Борщ со сметаной	27	свекла	50	34,		60	40,8	
		картофель	70	45,5		90	58,5	
		морковь	16	12		20	15	
		лук	10	8		12	10	
		сметана	9	9		11	11	
		томат-паста	2	2		3	3	
		капуста	30	24		40	32	
		масло растит.	2	2	170	3	3	220
Печень по – страгоновеки	162	печень	70	58		75	62	
		мука	3	3		4	4	
		морковь	16	12		20	15	
		лук	10	8		12	10	
		масло растит.	2,5	2,5		3	3	
		сметана	9	9	90	11	11	110
Макаронные изделия отварные	194	мак. изд.	40	40		50	50	
		масло слив.	4,5	4,5	100	5	5	110
Хлеб		хлебштен.	30	30	30	40	40	40
		хлеб ржан.	40	40	40	50	50	50
Кисель	233	сахар	7	7		10	10	
		кисель	20	20	180	20	20	200
<i>полдник</i>								
Пирожок с капустой и яйцом	294	мука	45	45		55	55	
		мука подпыл	4	4		5	5	
		яйцо для тес.	1/10	4		1/9	4,4	
		молоко	20	20		30	30	
		масло рас. в тес.	1	1		2	2	
		масло рас. смаз	1	1		1	1	
		Масло сл. в нач.	2,5	2,5		3	3	
		Масло слив. смаз.	2	2		2	2	
		Яйцо для нач.	1/4	10		1/3	13	
		Сахар в тесто	1	1		2	2	
		капуста	40	27,2		50	34	
		дрожжи	0,5	0,5	100	0,6	0,6	110
		Омлет	10	масло сливочное	3	3		4
молоко	110			110		140	140	
яйцо куриное	4/5			32	130	1	40	150
Фрукт		фрукт	160-180-200	160-180-200	160-180-200	160-180-200	160-180-200	
Чай с лимоном	8	сахар	8	8		10	10	
		лимон	10	9		15	13,5	
		чай	0,5	0,5	200	1	1	220

Меню – раскладка 7 день

Для детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12 – часовым пребыванием

Меню	№ техн. карт.	Наименование продуктов	ясли			сад		
			брутто	нетто	выход	брутто	нетто	выход
<i>завтрак</i>								
Каша кукурузная на молоке	07	молоко	110	110		140	140	
		масло сливочн.	4	4		5	5	
		сахар	4	4		5	5	
		крупа	17	17	150	22	22	200
Батон с маслом, с сыром	20	батон	30	30		40	40	
		масло	5	5		6	6	
		сыр	4,3	4,3	30/5/4,3	6,4	6,4	40/6/6,4
Какао	31	молоко	145	145		160	160	
		сахар	10	10		12	12	
		какао	1,3	1,3	180	1,5	1,5	200
<i>2 завтрак</i>								
Напиток из шиповника	40	шиповник	7	7	200	7	7	200
<i>обед</i>								
Салат из зеленого горошка	322	зеленый горошек	60	48		80	64	
		масло растит.	2	2	50	3	3	65
Суп полевой	370	крупа пшено	7	7		10	10	
		картофель	70	45,5		90	58,5	
		сметана	9	9		11	11	
		лук	10	8		12	10	
		морковь	16	12		20	15	
		масло растит.	2	2	160	3	3	200
Суфле из печени	360	печень	70	58		75	62	
		яйцо	4/5	4/5		1	1	
		молоко	20	20		30	30	
		масло сливочн.	4,5	4,5		5	5	
		крупа рисовая	10	10	120	15	15	150
Хлеб		хлебпшеничн.	22	22	22	30	30	30
Кисель	233	кисель	20	20		25	25	
		сахар	7	7	180	10	10	200
<i>полдник</i>								
Котлета рыбная	134	рыба	100	70		115	80,5	
		яйцо	1/10	4		1/8	5	
		масло растит.	1	1		1	1	
		лук	10	8		12	10	
		хлеб	8	8	70	10	10	80
Икра кабачковая		икра кабачк.	50	50	50	80	80	80
Картофельное пюре	206	картофель	230	149,5		250	162,5	
		молоко	20	20		30	30	
		масло сливочн.	4,5	4,5	150	5	5	170
Хлеб		хлебжбан.	40	40	40	50	50	50
Кондит. изделия		кондит. изделия	8,75	8,75	8,75	30	30	30
Чай с сахаром	263	сахар	8	8		10	10	
		чай	0,5	0,5	200	1	1	220

Меню – раскладка 8 день

Для детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12 – часовым пребыванием

Меню	№ техн. карт	Наименование продуктов	ясли			сад		
			брутто	нетто	выход	брутто	нетто	выход
<i>завтрак</i>								
Каша пшеничная на молоке	09	молоко	110	110		140	140	
		масло слив.	4	4		5	5	
		сахар	4	4		5	5	
		крупа пшеничная	17	17	150	22	22	200
Батон с маслом с сыром	20	батон	30	30		40	40	
		масло	5	5		6	6	
		сыр	4,3	4,3	30/5/4,3	6,4	6,4	40/6/6,4
Кофейный напиток	30	молоко	145	145		160	160	
		сахар	10	10		12	12	
		кофейн. нап	1,7	1,7	180	1,5	1,5	200
<i>2 завтрак</i>								
Сок, кондитерские изделия		сок	200	200	200	200	200	200
		конд. изделия	8,75	8,75	8,75	20	20	20
<i>обед</i>								
Рассольник ленинградский	33	Картофель	70	45,5		90	58,5	
		лук	10	8		12	10	
		морковь	16	12		20	15	
		крупа перловая	8	8		10	10	
		огурцы консерв.	20	16		30	24	
		сметана	9	9		11	11	
		растит.масло	2	2	170	3	3	210
Бигус с говядиной	402	мясо (говядина)	70	51,5		75	55	
		капуста белокач.	200	144		240	176	
		морковь	16	12		20	15	
		лук	10	8		12	10	
		масло слив.	4,5	4,5		5	5	
		масло растит.	2	2	200	3	3	230
Хлеб		хлебпшен.	30	30	30	40	40	40
		хлеб ржан.	40	40	40	50	50	50
Компот из сухофруктов	241	сухофрукты	9	9		11	11	
		сахар	12	12	150	15	15	200
<i>полдник</i>								
Запеканка твороженная со сгущенным молоком	118	творог	75	75		100	100	
		сахар	10	10		12	12	
		молоко	15	15		20	20	
		яйцо	1/5	8		1/4	10	
		манка	7	7		12	12	
		масло сливочн.	4,5	4,5		5	5	
Морковное пюре	213	молоко сгущ.	20	20	100/20	20	20	120/20
		морковь	160	120		200	150	
Кисломолочный продукт		сахар	4	4	122	5	5	153
		кисломол. продукт	150	150	150	180	180	180
Фрукт			160-180-200	160-180-200	160-180-200	160-180-200	160-180-200	

Меню – раскладка 9 день

Для детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12 – часовым пребыванием

Меню	№ техн. карты	Наименование продуктов	ясли			сад		
			брутто	нетто	выход	брутто	нетто	выход
<i>завтрак</i>								
Каша гречневая молочная	08	молоко	110	110		130	130	
		масло сливочное	4	4		5	5	
		сахар	4	4		5	5	
		крупа гречневая	25	25	150	30	30	200
Батон с маслом, с сыром	20	батон	30	30		40	40	
		масло	5	5		6	6	
		сыр	4,3	4,3	30/5/4,3	6,4	6,4	40/6/6,4
Какао с молоком	31	молоко	145	145		160	160	
		сахар	10	10		12	12	
		какао порошок	1,3	1,3	180	1,5	1,5	200
<i>2 завтрак</i>								
Напиток из шиповника	40	шиповник	7	7	200	7	7	200
		конд. изделия	8,75	8,75	8,75	20	20	20
<i>обед</i>								
Борщ со сметаной	27	картофель	70	45,5		90	58,5	
		капуста	30	24		40	32	
		лук	10	8		12	10	
		морковь	16	12		20	15	
		свекла	50	34		60	40,8	
		сметана	9	9		11	11	
		растит.масло	2	2		3	3	
		томат-паста	2	2	170	3	3	210
Макаронные изделия отварные	194	макаронные изделия	40	40		50	50	
		масло сливочное	4,5	4,5	100	5	5	110
Биточки из говядины	161	говядина	70	51,5				
		хлеб пшен.	8	8				
		яйцо	1/10	1/10				
		лук	10	8				
		масло растит.	1	1	60			
Сосиска отварная		сосиска				50 – 70 – 90	50 – 70 – 90	50 – 70 – 90
Хлеб		хлебпшеничн.	22	22	22	40	40	40
Кисель	233	кисель	20	20		25	25	
		сахар	7	7	180	10	10	200
<i>полдник</i>								
Суфле рыбное	359	молоко	40	40		50	50	
		масло сливочн.	4,5	4,5		5	5	
		рыба	85	60		100	70	
		яйцо	0,8	32	130	1	40	150
Шаньга со сметаной	277	мука в тесто	45	45		55	55	
		мука на подпыл	4	4		5	5	
		молоко	20	20		30	30	
		масло растит.в тесто	2	2		3	3	
		масло раст. для смаз.	1	1		1	1	
		сметана	9	9		11	11	
		сахар в тесто	1	1		2	2	
		яйцо	1/8	5		1/7	5,68	
		дрожжи	0,5	0,5		0,6	0,6	
		сахар для отдел.	4	4	100	5	5	110
		Хлеб		хлебржан.	40	40	40	50
Салат из кукурузы (консервированной)	332/1	кукуруза коне.	60	48		80	65	
		сахар-песок	2	2		3	3	
		масло растит.	3	3	53	4	4	70
Чай с лимоном	8	сахар	8	8		10	10	

	лимон	10	9		15	13,5	
	чай	0,5	0,5	200	1	1	220

Меню – раскладка 10 день

Для детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12 – часовым пребыванием

Меню	№ техн. карты	Наименование продуктов	ЯСЛИ			САД		
			брутто	нетто	выход	брутто	нетто	выход
<i>завтрак</i>								
Каша рисовая молочная	97	молоко	110	110		140	140	
		масло сливочн.	4	4		5	5	
		сахар	4	4		5	5	
		крупа рисовая	20	20	150	25	25	200
Батон с маслом, с сыром	20	батон	30	30		40	40	
		масло	5	5		6	6	
		сыр	4,3	4,3	30/5/4,3	6,4	6,4	40/6/6,4
Кофейный напиток	30	молоко	145	145		160	160	
		сахар	10	10		12	12	
		коф.напиток	1,7	1,7	180	2	2	200
<i>2 завтрак</i>								
Сок, кондитерские изделия		сок	200	200	200	200	200	200
		кондит. изделия	8,75	8,75	8,75	20	20	20
<i>обед</i>								
Икра кабачковая		икра кабачковая	50	50	50	80	80	80
Свекольник со сметаной	34	свекла	80	54,4		100	68	
		картофель	70	45,5		90	58,5	
		морковь	16	12		20	15	
		лук	10	8		12	10	
		сметана	9	9		11	11	
		томат паста	2	2		3	3	
		масло растит.	2	2	180	3	3	210
Жаркое подомашнему со свиной	361/1	мясо (свинина)	70	51,8		75	55,5	
		масло раст.	3	3		4	4	
		картофель	220	143		250	162,5	
		томат-паста	3	3		4	4	
		масло сливочн.	4	4		5	5	
		лук	10	8		12	10	
		морковь	16	12	190	20	15	220
Хлеб		хлебпшеничн.	30	30	30	40	40	40
		хлеб ржан.	40	40	40	50	50	50
Компот из сухофруктов	241	сухофрукты	9	9		11	11	
		сахар	12	12	150	15	15	200
<i>полдник</i>								
Морковное пюре	213	морковь	160	120		200	150	
		сахар	2	2	122	3	3	153
Булочка «домашняя»	274	мука в тесто	45	45		55	55	
		мука на подпыл	4	4		5	5	
		молоко	20	20		30	30	
		масло растит.в тесто	2	2		2,5	2,5	
		масло раст. для смаз.	2	2		2	2	
		сахар д/отд.	4	4		5	5	
		сахар в тесто	1	1		2	2	
яйцо	1/8	5		1/7	5,68			

		дрожжи	0,5	0,5	80	0,6	0,6	90
Фрукт			160-180- 200	160- 180- 200	160- 180- 200	160- 180- 200	160- 180-200	160- 180-200
Чай с лимоном	8	сахар	8	8		10	10	
		лимон	10	9		15	13,5	
		чай	0,5	0,5	200	1	1	220