

## Об условиях питания в МБДОУ

МБДОУ ДС № 481 обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в ДОУ по утвержденным нормам, согласно действующего законодательства. Обязательным условием нормального роста организма, его гармоничного физического и психического развития является организация рационального питания.

Питание детей в детском саду осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, повторы блюд исключены; установлено четырехразовое питание. В ежедневный рацион входят овощи, молочные продукты, соки. Ежедневно дети получают необходимое количество белков, жиров и углеводов, витаминизированы продукты. В рационе присутствуют свежие фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты. В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. Технология приготовления блюд строго соблюдается. В учреждении сформирована эффективная система контроля за организацией питания детей. Контроль за качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет бракеражной комиссией и ответственным за питание.

Питание в ДОУ производится в соответствии с Положением об организации детского питания МБДОУ ДС № 481:

- Требования определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, установленными санитарные, гигиенические и иные нормы и требования, несоблюдение которых создает угрозу жизни или здоровью воспитанников Учреждения.
- Воспитанники Учреждения получают 4-х разовое питание, обеспечивающее 75-80% суточного рациона. При этом завтрак должен составлять 25% суточной калорийности, обед - 35-40%, полдник – 15-20%.
- Ежедневно в меню включены: молоко, мясо, картофель, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыба, сыр, яйцо и другие) – 2-3 раза в неделю.
- Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту ребенка.
- Для детей в возрасте от 1,5 до 3-х и от 3 до 7 лет меню – требование составляется отдельно. При этом учитываются среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы, объем блюд этих групп, нормы физиологических потребностей, нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов, выход готовых блюд, нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд, данные о химическом составе блюд, требования Роспотребнадзора в отношении запрещенных продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания, отравления, сведениями о стоимости и наличие продуктов.
- Готовую пищу детям выдают только с разрешения инструктора по гигиеническому воспитанию, после снятия им пробы и записи в Бракеражном журнале результатов проверки готовых блюд.

Выполнение норм основных продуктов питания по учреждению – 98%. Таким образом, детям обеспечено полноценное, сбалансированное питание.

Контроль за соблюдением СанПиН, выполнением натуральных норм питания, принятие адекватных мер по устранению недостатков, способствует качественной организации питания.